

Les thés et infusions *Ho My Tea* !

Infusions Bien-être :

- **Before-After Sport** : Avant l'effort, du renfort ; après l'effort, le réconfort. Les propriétés reminéralisantes de ce mélange tonique et acidulé aux parfums **de grenade, fraise, orange et mandarine** répandront en vous une sensation de force et de bien-être.
- **Before un big dodo** : Fini les nuits tourmentées et les insomnies à répétition : voilà une infusion relaxante qui garantit le meilleur des repos. Avec ses saveurs apaisantes **d'agrumes, d'hibiscus, millepertuis, mélisse, camomille, cardamome et cannelle**, Dracula lui-même tournerait le cadran de sa montre connectée sans sortir de son cercueil.
- **After la bouffe de Grand-Mère** : Plus besoin d'excuses pour fuir les plats en sauce et les pâtisseries. Grâce à cette infusion à base **de cardamome, menthe, cannelle, fenouil et orange** subtilement mélangés votre digestion sera facilitée.
- **Before un rendez-vous avec mon Boss** : Le moment fatidique approche et vous avez besoin d'être au top ? C'est la potion magique qu'il vous faut. Son goût subtil de **mangue et de citron** vous apportera la zénitude et la confiance. Elle contient également **de la verveine, de la camomille et du millepertuis**.
- **After Hangover** : Après une soirée diablement arrosée, le matin est rude et votre tête bien lourde. Pour vous éclaircir les idées et rallumer votre énergie, rien de plus efficace qu'une douce saveur de **citronnelle bien chaude. Associée avec de la menthe, de la prêle, du citron, des graines de coriandre, de la tulsie et de l'ortie**. Soudain, vous oubliez les pépins de la veille et vos remords s'envolent.

Thés:

- **Before le maillot de bain** : Bientôt la plage, vous débordez de joie... mais pas seulement ! Abdomen relâché et poignées d'amour risquent de nuire à votre silhouette au moment du plongeon. Avec ce thé vert **détox gingembre-pamplemousse, maté, pissenlit** vous voilà sauvé(e).
- **Before la crève** : N'attendez pas que votre nez se mette à couler ni d'être terrassé par la fièvre. Quelques gorgées de ce **thé vert au jus de sureau et thym**, connu pour sa richesse en vitamines et ses propriétés anti-inflammatoires, vous aideront à tenir les microbes à distance.
- **Flower Power** : Fermez les yeux en le dégustant et vous voilà en Californie dans les années soixante, gorgé d'amour, de musique et d'insouciance. Une myriade d'arômes fruités transforme votre palais en un immense jardin et le pouvoir des fleurs vous transporte là où vous rêvez d'être. **Saveur Violette et Framboise**
- **John Lemon** : Impossible d'être plus british. Diplômé de la prestigieuse Tea School of London et superstar de la pop, il a su marier comme personne les saveurs classiques de la boisson nationale et l'acidité du rock électrique. Oh My Tea lui rend hommage avec ce mélange de **thé vert, citron vert et menthe**.